

GABRIELA CALLARI



Mi propósito es acompañar a mujeres a atravesar procesos de cambio con mayor conciencia, serenidad y confianza. Porque cuando una mujer se regula emocionalmente y recupera claridad, no solo transforma su vida: transforma su entorno.

Desde hace más de 25 años trabajo facilitando procesos de aprendizaje. Mi recorrido comenzó en el ámbito psicopedagógico y familiar, pero en los últimos años mi enfoque se ha consolidado en el acompañamiento emocional.

Mi propia experiencia migratoria y de reinención personal transformó profundamente mi manera de acompañar. Sé lo que implica soltar certezas, reconstruir identidad y volver a empezar en otro lugar. Y también sé que esos procesos, aunque desafiantes, pueden convertirse en oportunidades de crecimiento profundo.

Mi acompañamiento es empático, cálido y respetuoso, pero también claro y orientado a la acción. No se trata solo de comprender lo que ocurre, sino de generar cambios reales en la manera de pensar, sentir y decidir.

Mi formación:

- Licenciada en Psicopedagogía (Argentina, 2000)
- Educadora Certificada en Disciplina Positiva (Positive Discipline Association, 2020)
- Profesora de Mindfulness (2022)
- Certificación en Coaching Puro y Estratégico (España, 2025)
- Posgrado en Compasión y Autocompasión (en curso)

En 2024 emigré a España con mi familia, atravesando uno de los procesos más movilizadores de mi vida. Migrar significó despedirme de certezas, revisar quién era y animarme a reconstruirme desde un lugar más auténtico y consciente.

Esa transformación personal hoy es parte esencial de mi manera de trabajar. Por eso elijo estar al lado de mujeres que atraviesan momentos de transición —migración, cambios vitales, crisis o redefiniciones profundas— para que no los vivan en soledad, sino como oportunidades reales de crecimiento, claridad y fortaleza interior.

+34 653 085 885



info@calmapositiva.com



@calma_positiva

